



# PARCOURS D'EXCELLENCE ET CERTIFICATIONS

UN + DE SAINT DO

Institution Saint-Dominique de Neuilly-sur-Seine



# Sommaire

Qu'est ce qu'un parcours d'excellence ? p. 3

Présentation des différents parcours d'excellence p. 4

*Academica Dual Diploma* p. 6

*Air+* p. 7

*Arts+* p. 8

*Khôlles* p. 9

*Prépa Commerce+* p. 10

*Prépa Ingé+* p. 11

*Prépa Sciences Po+* p. 12

*Santé+* p. 13

*SAT* p. 14

*Théâtre+* p. 15

Récapitulatif des contacts p. 16

Les certifications p. 18

# Définition

**? Qu'est-ce qu'un parcours d'excellence ?**

Les parcours d'excellence sont des formations et engagements destinés aux élèves qui souhaitent faire et apprendre différemment, sur des projets plus poussés dans un domaine qui leur plaît tout particulièrement.

À la découverte et à l'ouverture des premiers parcours d'excellence de début de lycée, succèdent des parcours destinés à préparer l'élève aux exigences et rythmes du postbac.

Ces parcours sont facultatifs, ne suivent pas un programme établi par l'Education Nationale (à la différence des options) et ne sont, par défaut, pas mentionnés sur les bulletins scolaires. Les professeurs de Saint-Dominique sont associés à la plupart de ces parcours, ce qui leur permet aussi de pousser plus avant une expertise disciplinaire qu'ils souhaitent partager avec ces élèves très motivés.

**Les parcours d'excellence constituent indéniablement l'un des plus de Saint-Dominique.**



# Les parcours proposés



## 2nde

### En seconde

Academica Dual Diploma,  
Air+ (Brevet Initiation Aéronautique),  
Arts+,  
Théâtre+.

## 1e

### En Première

Academica Dual Diploma,  
Air+ (Brevet Initiation Aéronautique),  
IELTS (International English Language Testing  
System),  
Prépa Sciences Po+,  
Santé+,  
SAT (Scholastic Assessment Test).

## T

### En Terminale

Academica Dual Diploma,  
Khôlles+,  
Prépa Commerce+,  
Prépa Santé+,  
Prépa Sciences Po+,  
Prépa Ingé+.

# **PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS PARCOURS D'EXCELLENCE**

## Double cursus

La demande est forte aujourd'hui pour nos jeunes de réaliser une partie de leur formation à l'étranger. Ainsi, nous proposons à nos élèves la possibilité d'obtenir, en plus du baccalauréat, le diplôme américain de fin d'études (high school diploma). Ce double cursus s'étale sur quatre ans, de la troisième à la terminale.

## Objectifs

Les objectifs sont exigeants :

- linguistiques, tous les cours et exercices sont en anglais.
- technologiques, les supports sont entièrement présentés sous forme digitale.
- personnels à travers le développement de l'autonomie, essentielle pour mener à bien ce type de projet.



# Academica Dual Diploma

## Apports pour l'élève

- Découverte de la culture américaine,
- ouverture sur le monde par les échanges avec des élèves de différentes nationalités,
- obtention du double diplôme,
- et un excellent niveau d'anglais.

## Obtention du double diplôme

Validation de 24 « crédits » dont 18 sont donnés avec l'obtention du baccalauréat. Les 6 crédits restants (Histoire des Etats-Unis, gouvernement et économie des Etats-Unis, création photographique, criminologie, etc..) sont préparés sur quatre ans en parallèle de leurs études par le biais d'une plateforme en ligne.

L'élève bénéficie durant toute l'année d'un accompagnement individualisé, sous la responsabilité d'un professeur américain, certifié par l'organisme Academica. Il reçoit chaque semestre un planning de cours et d'exercices et fait partie d'un groupe d'élèves avec lesquels il peut échanger et travailler sur Skype. L'investissement en temps pour cette activité extra-scolaire est en moyenne de trois à quatre heures par semaine, ce qui nécessite donc une organisation personnelle rigoureuse et régulière.

## Contact

Géraldine COULAUD : [g.coulaud@saintdominique.eu](mailto:g.coulaud@saintdominique.eu)



## Formation

Le BIA-FWA Ambassadeur Academy, est une formation double diplômante et enrichissante de 2 heures par semaine, d'octobre à mai, qui permet aux jeunes lycéens de découvrir le monde de l'aviation accompagnés par des professionnels du milieu. Il s'agit d'une réelle expérience d'immersion pour découvrir le secteur de l'aéronautique et devenir membre de cette grande communauté au niveau international.

Chaque année, nos promotions d'élèves sont accompagnées par de grandes personnalités aéronautiques, reconnues dans le monde pour leur importante contribution dans le secteur, comme Thomas PESQUET, Dorine BOURNETON, Bertrand PICCARD, Virginie GUYOT, Jacques BOTHELIN, « Até » CHUET... Suivre la formation BIA-FWA avec Ambassadeur Academy, c'est l'opportunité de s'initier au pilotage, voler, échanger, développer, améliorer l'anglais, vivre l'émotion d'un secteur en pleine évolution.

## Déroulement de la formation

L'essentiel de la formation BIA-FWA est dispensé directement en classe dans l'école (ateliers présentiels) avec des pilotes et des professionnels de l'aéronautique, instructeurs d'Ambassadeur Academy. Des compléments de formations sont organisés en ligne avec des Webin'Airs (visioconférences en direct) et un espace E-learning (en autonomie). Cela représente environ 50h de formation en français sur l'année (+20h de formation en anglais - facultatif). Les ateliers présentiels sont organisés sur un jour et heure fixe (hors vacances scolaires et jours fériés) en accord avec le calendrier de l'école.

## Double diplôme

Pendant votre formation, vous allez être préparé à passer 2 examens :

- Le BIA – Brevet d'Initiation Aéronautique - Diplôme français délivré par l'Éducation Nationale offrant de belles perspectives académiques et des bourses auprès de la Fédération Française Aéronautique.
- Le FWA – My First Wings in Aviation – Diplôme anglais délivré par Ambassadeur. Il a une portée internationale et professionnelle, car c'est un examen en anglais délivré partout dans le monde. Il est facultatif mais fortement conseillé, car l'anglais est la langue internationale aéronautique.



# Air+

**Brevet Initiation aéronautique**  
**My First Wings in Aviation**

**Pour en savoir plus**  
[www.ambassadeur.fr](http://www.ambassadeur.fr)

**Contact**  
[info@ambassadeur.fr](mailto:info@ambassadeur.fr)

## Objectifs

- Sensibiliser aux différents arts,
- découvrir quelques périodes clés de l'histoire de l'art,
- et acquérir une méthode d'analyse des œuvres d'art.

## Programme

- L'Égypte antique,
- la Renaissance italienne,
- le château royal français du XVIème siècle au XVIIIème siècle,
- les Impressionnistes.

## Cours

- Cours « magistraux »,
- recherches et exposés par les élèves,
- réalisation d'un carnet de bord (poursuivi en 1ère et terminale dans le cadre de l'option d'histoire des arts),
- visites de musées.

## A qui s'adresse cet enseignement ?

Bien sûr aux élèves envisageant des études artistiques après le bac mais aussi à tous ceux qui, sensibles et curieux, ont envie de se laisser toucher par l'art et d'enrichir leur culture générale.

L'Atelier prépare à l'option Première-Terminale

## Contact

Nathalie GRUAT : [n.gruat@saintdominique.eu](mailto:n.gruat@saintdominique.eu)



Arts +



# Khôlles

## But

Afin de permettre à nos élèves de Terminale de consolider leurs connaissances et d'effectuer un pas supplémentaire vers l'enseignement supérieur, nous proposons un programme de khôlles sur le modèle de celles dispensées en CPGE, en mathématiques, physique/chimie et SVT.

## Objectifs

Ces khôlles poursuivent plusieurs objectifs : vérifier la maîtrise des méthodes et compétences pour la résolution d'exercices ou problèmes dans l'objectif du post-bac, accompagner l'élève sur un niveau de difficulté supérieure à celui attendu au bac et permettre aux élèves d'évaluer leur travail et de progresser.

## Formation

Les élèves sont regroupés en trinômes et interrogés simultanément au tableau sur des exercices différents pendant une heure. À l'issue de la khôlle un **compte-rendu écrit** est donné pour permettre à l'élève de progresser.

## A qui s'adresse cet enseignement ?

Les formations Commerce+ sont destinées aux élèves de terminale qui voudraient intégrer une école de commerce.

La première proposition est dédiée à la préparation aux épreuves spécifiques des concours ACCES et SESAME des écoles post-bac.

La deuxième proposition est dédiée à une préparation CPGE ECG.

## Concours ACCES et SESAME des écoles post-bac

Cette proposition, de 60h, est dédiée à la préparation aux épreuves très spécifiques des concours ACCÈS et SÉSAME des écoles post-bac. Elle est répartie entre une semaine de préparation aux écrits durant les vacances de février et des formations aux entretiens en mars. L'entraînement est indispensable, il requiert la participation aux concours et entretiens blancs et un travail personnel.

## Préparation CPGE ECG

Cette proposition est dédiée à la préparation à une CPGE ECG. Le stage mathématiques de la Toussaint (Maths for fun) est l'occasion de réfléchir sur des exercices type prépa adapté au niveau Terminale (cf ingé+ pour une description plus précise). Le deuxième stage repose sur une immersion en prépa ECG. Cette dernière a lieu début juillet durant une semaine. Elle introduit à la méthodologie attendue des disciplines appartenant aux sciences humaines, invite à questionner l'organisation du travail en prépa et à mesurer les exigences liées aux mathématiques, ces dernières composant la moitié des enseignements de la semaine.

## Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique des deux formations est composée de professeurs agrégés et certifiés ayant une expertise de longue date dans l'accompagnement des élèves vers les écoles de commerce.

## Contact CPGE

Cours Masson : [www.cours-masson.com](http://www.cours-masson.com)  
[prepas-scpo-com@saintdominique.eu](mailto:prepas-scpo-com@saintdominique.eu)

## Contact ACCES - SESAME

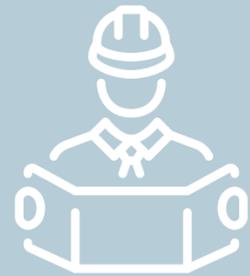
<https://untempspourreussir.com/commerce-saint-dominique/prepas-scpo-com@saintdominique.eu>



# Prépa Commerce+

## A qui s'adresse cet enseignement ?

Les formations Ingé+, destinées aux élèves de terminale visant les écoles d'ingénieur.



# Prépa Ingé+

## Formation

Les formations Ingé+ comprennent trois stages :

- Stage de Maths à la Toussaint (Maths for Fun) : Exploration approfondies des exercices de CPGE adapté au niveau de Terminale avec un focus sur l'orientation adaptée à chaque élève (ECG, MPSI, PCSI, PTSI, MP2I, BCPST), un accompagnement Parcoursup (choix des filières, établissements) et une présentation de méthodologie de travail en début de Sup.
- Stage Concours Prépa Intégrées en Hiver : Préparation aux écrits des concours avec des concours blancs réguliers et un planning de révision. Une préparation spécifique aux épreuves orales d'entretien de motivation est proposée en complément.
- Stage de Physique à Pâques (Physique for Fun) : Initiation au programme d'électricité supérieur pour consolider les bases de terminale et démystifier ce thème qui pose de nombreux soucis dans le supérieur.

## Pour en savoir plus

Cours Masson : [www.cours-masson.com](http://www.cours-masson.com)

## Contact

[contact@cours-masson.fr](mailto:contact@cours-masson.fr)



# Prépa Sciences Po+

## A qui s'adresse cet enseignement ?

Proposé aux élèves de première et de terminale afin de les accompagner dans la préparation aux concours des Instituts d'Etudes Politiques, la formation permet d'appréhender sur le long terme la réalité de ces épreuves.

## Formation

Elle repose sur l'acquisition d'une vaste culture et d'une maîtrise, par l'entraînement régulier, des attendus méthodologiques des épreuves écrites et orales. La préparation a lieu toute l'année le samedi matin. 3 heures de cours sont dispensées et des concours et entretiens blancs sont organisés. Elles préparent aux modalités des différents concours : valorisation du dossier académique et extra-scolaire de l'élève, épreuves de dissertation, entretien d'admission. Les concours Sciences Po sont en effet très sélectifs et le niveau attendu plus exigeant qu'au baccalauréat. Une réflexion plus fine est aussi menée avec chaque élève sur son orientation quant au choix des IEP ou des campus qui y sont associés.

## Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique est composée de professeurs agrégés et certifiés ayant une expertise de longue date dans l'accompagnement des élèves vers Sciences Po.

## Contact

<https://untempspoureussir.com/sciences-po-saint-dominique/prepas-scpo-com@saintdominique.eu>

## A qui s'adresse cet enseignement ?

Proposé aux élèves de Première et de Terminale désirant suivre des études de Santé PASS ou LAS



# Santé+

### Formation

la formation permet de démarrer le programme de chimie, physique et biostatistiques à des périodes clés de l'année scolaire. Les thèmes traités seront toujours en lien avec les chapitres traités pendant l'année scolaire en cours. Ainsi toute la chimie organique est traitée en première et la biostatistique et la chimie minérale en Terminale.

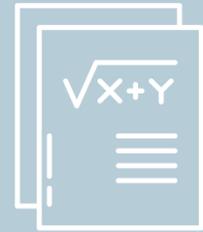
Cette formation est accompagnée d'une aide Parcoursup (choix PASS/LAS, sélection des FACS adaptées aux qualités / défauts des élèves, correction des lettres de motivation) et d'une séance méthodologie de travail en début de médecine (le planning hebdomadaire de travail de chaque élève est corrigé tant que les élèves en ressentent le besoin)

### Pour en savoir plus

Cours Masson : [www.cours-masson.com](http://www.cours-masson.com)

### Contact

[contact@cours-masson.fr](mailto:contact@cours-masson.fr)



# SAT

## Scholastic Assessment Test

## A qui s'adresse cet enseignement ?

Proposé aux élèves de Seconde ou de Première désirant poursuivre leurs études à l'étranger, la formation prépare à la partie mathématiques du SAT (test pour une admission dans les universités américaines, la Bocconi, le Bachelor HEC-Bocconi etc).

## Formation

Le SAT n'est pas un test difficile mais il faut apprendre à répondre de façon stratégique à des exercices auxquels les élèves français ne sont pas habitués. Une fois que la partie « technique » est maîtrisée, il faut savoir répondre vite aux questions.

La formation se fait donc en deux temps : un stage de 15h pour apprendre à répondre aux questions et un suivi pour les révisions (planning, sujets et corrections et réponses aux questions) 15 jours avant l'épreuve pour gagner en rapidité.

Remarque : Afin de se préparer à la partie anglais du SAT, il suffit de faire régulièrement des sujets d'annale que vous trouverez gratuitement sur le site du college board.

## Pour en savoir plus

Cours Masson : [www.cours-masson.com](http://www.cours-masson.com)

## Contact

[contact@cours-masson.fr](mailto:contact@cours-masson.fr)

An icon of two white theatre masks, one smiling and one frowning, set against a light blue background.

# Théâtre+

## A qui s'adresse cet enseignement ?

Proposé aux élèves de Seconde.

## Formation

La formation consiste en une initiation qui commence par des improvisations en début d'année afin d'évaluer les compétences des élèves. Puis nous travaillons sur de petits textes afin d'envisager les capacités de jeu de chacun puis nous décidons de monter une petite pièce dans le courant de l'année. Nous organisons également deux sorties au théâtre.

L'Atelier prépare à l'Option Première-Terminale (3 heures) pour les élèves qui choisissent d'aller plus loin dans le processus créatif.

## Contact

Laurent MARY : [l.mary@saintdominique.eu](mailto:l.mary@saintdominique.eu)

# RECAPITULATIF DES CONTACTS

## ACADEMICA DUAL DIPLOMA

### Contact

Géraldine COULAUD :  
[g.coulaud@saintdominique.eu](mailto:g.coulaud@saintdominique.eu)

## AIR+

Pour en savoir plus  
[www.ambassadair.net](http://www.ambassadair.net)

Contact  
[info@ambassadair.fr](mailto:info@ambassadair.fr)

## ARTS+

### Contact

Nathalie GRUAT :  
[n.gruat@saintdominique.eu](mailto:n.gruat@saintdominique.eu)

## Khôlles

### Contact

Astrid de Vaumas :  
[a.de-vaumas@saintdominique.eu](mailto:a.de-vaumas@saintdominique.eu)

## PREPA COMMERCE+

### Pour en savoir plus

[Cours Masson \(CPGE\)](#)  
[Un temps pour réussir \(ACCES-SESAME\)](#)

### Contact

[prepas-scpo-com@saintdominique.eu](mailto:prepas-scpo-com@saintdominique.eu)

# RECAPITULATIF DES CONTACTS

## PREPA INGE+

Pour en savoir plus

[Cours Masson](#)

Contact

[contact@cours-masson.fr](mailto:contact@cours-masson.fr)

## PREPA SCIENCES PO+

Pour en savoir plus

[Un temps pour réussir](#)

Contact

[prepas-scpo-com@saintdominique.eu](mailto:prepas-scpo-com@saintdominique.eu)

## SANTE +

Pour en savoir plus

[Cours Masson](#)

Contact

[contact@cours-masson.fr](mailto:contact@cours-masson.fr)

## SAT

Pour en savoir plus

[Cours Masson](#)

Contact

[contact@cours-masson.fr](mailto:contact@cours-masson.fr)

## THEATRE+

Contact

Laurent Mary :

[l.mary@saintdominique.eu](mailto:l.mary@saintdominique.eu)



# PRÉSENTATION DES CERTIFICATIONS



# IELTS

**International English  
Language Testing Systeme**

## Présentation

Une certification proposée aux élèves de 1e, reconnue en France et à l'international, requise pour les études à l'étranger, et qui présente un avantage pour tous puisqu'elle valide un niveau d'anglais dans toutes les compétences (compréhension et expression écrites et orales). Le résultat est valable 2 ans.

Le British Council, intermédiaire nécessaire, apporte son expertise et le professeur d'anglais est en soutien.

## Formation

La préparation (perlée en classe sur temps de cours puis en ligne) a lieu au cours du deuxième semestre de l'année de 1e.

La passation à St Do est organisée un samedi en fin d'année scolaire.



# Goethe Zertifikat

## Présentation

Le Goethe-Zertifikat est une certification reconnue internationalement pour la maîtrise de la langue allemande, délivrée par l'Institut Goethe. Il évalue les compétences linguistiques des candidats dans différents domaines tels que la compréhension orale et écrite, l'expression orale et écrite, ainsi que la grammaire et le vocabulaire. Il existe plusieurs niveaux de certification, du A1 au C2, correspondant au Cadre européen commun de référence pour les langues (CECR). Les certificats obtenus sont souvent requis pour des études universitaires ou des séjours à l'étranger. La préparation du niveau B1 est proposée à Saint-Dominique en classe de 2<sup>nde</sup> et de 1<sup>e</sup>. Le Goethe-Zertifikat est reconnu pour sa rigueur et sa qualité, ce qui en fait une référence pour ceux qui souhaitent évaluer et attester leur compétence en allemand.

## Présentation

Le projet Voltaire est une plateforme d'apprentissage en ligne dédiée à l'amélioration de l'orthographe en français. Il propose des exercices interactifs et ludiques adaptés à tous les niveaux, de l'école primaire jusqu'au monde professionnel. Le projet vise à renforcer les compétences linguistiques à travers des modules personnalisés, des dictées, et des tests de progression. Son approche pédagogique innovante offre des outils de suivi et de certification pour évaluer et attester du niveau de maîtrise orthographique des élèves. Le Projet Voltaire est devenu une référence incontournable pour l'apprentissage et la consolidation des règles orthographiques françaises. Pour l'élève en terminale, la certification Voltaire est un atout supplémentaire pour son parcours post-bac.



# Projet Voltaire

## Autonomie dans l'apprentissage

La plateforme permet aux élèves de travailler à leur propre rythme et de manière autonome, ce qui est particulièrement utile pour combler les lacunes et renforcer les points faibles.

## Suivi personnalisé

Le Projet Voltaire offre un suivi personnalisé de la progression de l'élève, lui permettant de visualiser ses réussites et ses points à améliorer, ce qui peut être motivant et encourageant.



**PIX**

## Présentation

La certification PIX offre aux élèves de terminale l'opportunité de valider et de valoriser leurs compétences numériques dans cinq grands domaines : l'information et les données, la communication et la collaboration, la création de contenus, la protection et la sécurité, ainsi que l'environnement numérique. Obtenir la certification PIX démontre aux établissements d'enseignement supérieur (puis aux employeurs) que l'élève maîtrise les outils et les concepts numériques, ce qui peut renforcer son dossier de candidature. Passer la certification PIX peut aider l'élève à mieux comprendre ses forces et ses faiblesses dans le domaine numérique, lui permettant ainsi de cibler ses efforts de développement personnel. Cette certification le prépare à l'université et au monde professionnel.